

令和元年 6月号

ライフホーム城山 施設長 西川慶次 管理栄養士 武内真理

5/18 誕生会

5月の誕生会の祝い膳に 「穴子の押し寿司」を お出ししました。

刻んだ穴子を混ぜご飯の 上にのせ押しました! 天ぷら盛り合わせも一緒

にお出ししたのでとても喜ばれました。

又、おやつの時間には、モモを使った 羊羹をお出ししました。とても春らしい

色合いで、綺麗だねと皆様よろこんでくださいました。

給食業者が変更になり2か月経ちました。

味や見た目にもこだわり、窒息・誤嚥等の事故が起こらず 提供できております。今後も食の安全と楽しみを両立しな がら食事提供をしてまいります。



ホーム喫茶にバラの香り・・・

毎月行っているホーム喫茶にバラのご寄附を 頂きました!

ボランティアに来て下さっている方のお庭に 生っていた豪華なバラを入所者の皆様にもお すそ分け下さいました!









摂食嚥下 まめ知識

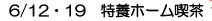
摂食嚥下とは…「食べ物を見てから飲み込むまでの動作の こと」を言います。高齢になると噛む力や飲み込む力が弱く なると言われていますが、なぜムセ込んでしまったり、窒息 が起こるのでしょう。

まず、飲み込む瞬間はたった 0.5 秒というのを覚えてくだ さい。なぜこんなにも短い時間かと言うと、飲み込む瞬間に 息を止めているからです。のどは息をするために開いている ため、食べ物を飲み込む瞬間に息を止めて「ぐっ」と瞬間的 に食道に押しこんでいるのです。そのため、のどを食べ物が 通るタイミングが悪いと食道ではなく気管に食べ物が入り込 んでしまうのです。0.5 秒の間にとても脳を使った動作をし ているのです。

うまく飲み込むためには適切な食事形態が必要です。 お悩みは栄養士 武内にお気軽の御相談ください。

令和元年6月の予定!!

行事食&イベント食



定番の苺のショートケーキから、旬の食材を 使ったケーキ、和菓子などをご用意してお待 ちしています。

デイサービス喫茶は6/20です!

6/22 ケーキバイキング

多種類のケーキからお好きな物が選べます。

6/24 セレクト食

昼御飯の主菜をお選びいただきます。

6/26 料理クラブ

6~8名の方と一緒に、おやつ作りをしま す!何を作るかは当日のお楽しみです!